

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Алейник Станислав Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 21.02.2022 11:49

Уникальный программный ключ:

5258223550ea9fbeb237261608b644b318986166255901f289f013175546e

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### Элективная дисциплина по физической культуре и спорту – Легкая атлетика

для студентов агрономического, инженерного, технологического, экономического факультетов направлений подготовки

- Направление: 05.03.06 Экология и природопользование направленность (профиль) Экология;
- 09.03.03 Прикладная информатика направленность (профиль) Прикладная экономика в АПК;
- 19.03.03 Продукты питания животного происхождения направленность (профиль) Технология молока и молочных продуктов;
- 19.03.03 Продукты питания животного происхождения направленность (профиль) Технология мяса и мясных продуктов;
- 21.03.02 Землеустройство и кадастры направленность (профиль) Землеустройство;
- 35.03.03 Агрохимия и агропочвоведение направленность (профиль) Агрохимия и агропочвоведение;
- 35.03.04 Агрономия направленность (профиль) Агрономия;
- 35.03.06 Агроинженерия направленность (профиль) Технические системы в агробизнесе;
- 35.03.06 Агроинженерия направленность (профиль) Технический сервис в АПК;
- 35.03.06 Агроинженерия Направленность (профиль) Электрооборудование и электротехнологии;
- 35.03.07 Технология производства и переработка сельскохозяйственной продукции Направленность (профиль) Хранение и переработка сельскохозяйственной продукции;
- 35.03.10 Ландшафтная архитектура Направленность (профиль) Садово-парковое и ландшафтное строительство;
- 36.03.02 Зоотехния Направленность (профиль) Технология производства продуктов животноводства;
- 38.03.01 Экономика Направленность (профиль) Бухгалтерский учет, анализ и аудит;
- 38.03.01 Экономика Направленность (профиль) Финансы и кредит;
- 38.03.01 Экономика Направленность (профиль) Экономика предприятий и организаций;
- 38.03.03 Управление персоналом Направленность (профиль) Управление персоналом

## 1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Целью освоения дисциплины Элективная дисциплина по физической культуре и спорту – Легкая атлетика является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

### 1.2. Задачи:

понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;

знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;  
овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;  
приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;  
создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

## **2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ (ООП)**

2.1. Цикл (раздел) ООП, к которому относится дисциплина

Дисциплина Элективная дисциплина по физической культуре и спорту – Легкая атлетика подготовка входит в вариативную часть основной образовательной программы (ОПОП) и является дисциплиной по выбору.

Место дисциплины в структуре ОПОП:

Направление: 05.03.06 Экология и природопользование направленность (профиль) Экология – Б1.В.17.02;

09.03.03 Прикладная информатика направленность (профиль) Прикладная экономика в АПК – Б1.В.13.02;

19.03.03 Продукты питания животного происхождения направленность (профиль) Технология молока и молочных продуктов – Б1.В.16.02;

19.03.03 Продукты питания животного происхождения направленность (профиль) Технология мяса и мясных продуктов – Б1.В.16.02;

21.03.02 Землеустройство и кадастры направленность (профиль) Землеустройство – Б1.В.10.02;

35.03.03 Агрехимия и агропочвоведение направленность (профиль) Агрехимия и агропочвоведение – Б1.В.17.02;

35.03.04 Агрономия направленность (профиль) Агрономия – Б1.В.16.02;

35.03.06 Агроинженерия направленность (профиль) Технические системы в агробизнесе – Б1.В.16.02;

35.03.06 Агроинженерия направленность (профиль) Технический сервис в АПК – Б1.В.17.02;

35.03.06 Агроинженерия направленность (профиль) Электрооборудование и электротехнологии – Б1.В.15.02;

35.03.07 Технология производства и переработка сельскохозяйственной продукции направленность (профиль) Хранение и переработка сельскохозяйственной продукции – Б1.В.16.02;

35.03.10 Ландшафтная архитектура направленность (профиль) Садово-парковое и ландшафтное строительство – Б1.В.11.02;

36.03.02 Зоотехния направленность (профиль) Технология производства продуктов животноводства – Б1.В.10.02;

- 38.03.01 Экономика направленность (профиль) Бухгалтерский учет, анализ и аудит – Б1.В.12.02;  
38.03.01 Экономика направленность (профиль) Финансы и кредит – Б1.В.15.02;  
38.03.01 Экономика направленность (профиль) Экономика предприятий и организаций – Б1.В.12.02;  
38.03.03 Управление персоналом направленность (профиль) Управление персоналом – Б1.В.14.02.

### **3. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ, СООТВЕТСТВУЮЩИЕ ФОРМИРУЕМЫМ КОМПЕТЕНЦИЯМ**

ОК-8 способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Знать:

- способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности.

Уметь:

- выполнять индивидуальные комплексы упражнений оздоровительной и адаптивной физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнения атлетической гимнастики;
- выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации;
- преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения.

Владеть:

- средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

**4. ОБЩАЯ ТРУДОЁМКОСТЬ ДИСЦИПЛИНЫ 328 часов.**

**5. СОСТАВИТЕЛЬ:** Герей Л.В., Богданова О.А.