

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Алейник Станислав Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 08.04.2021 18:21:19

Уникальный программный ключ:

5258223550ea9fbeb23726a1609b644b33d8986ab625589d788f917e13516n для студентов экономического факультета

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

«Элективная дисциплина по физической культуре и спорту –

Легкая атлетика»

направления подготовки 38.03.02 Менеджмент направленность (профиль)
Производственный менеджмент

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Целью освоения дисциплины Элективная дисциплина по физической культуре и спорту – Легкая атлетика является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

1.2. Задачи:

понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;

знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;

овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;

приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;

создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ (ООП)

2.1. Цикл (раздел) ООП, к которому относится дисциплина

Дисциплина Элективная дисциплина по физической культуре и спорту – Легкая атлетика входит в вариативную часть основной образовательной программы (ОПОП) и является дисциплиной по выбору. Место дисциплины в структуре ОПОП – Б1.В.16.02.

3. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ, СООТВЕТСТВУЮЩИЕ ФОРМИРУЕМЫМ КОМПЕТЕНЦИЯМ

ОК-8 Способность использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций

знать:

методы и приемы самопомощи и взаимопомощи;

способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности.

уметь:

поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной, профессиональной деятельности, а также защитных мероприятий при возникновении чрезвычайных ситуаций;

преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения;

выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации.

владеть:

средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования для успешной организации и реализации защитных мероприятий при возникновении чрезвычайных ситуаций.

4. ОБЩАЯ ТРУДОЁМКОСТЬ ДИСЦИПЛИНЫ 328 часов.

5. СОСТАВИТЕЛЬ: Герей Л.В., Богданова О.А.