

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Алейник Станислав Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 08.04.2021 18:21:19

Уникальный программный ключ:

5258223550ea9fbeb23726a1609b641b37189861b62558916389f017113546a

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту –

#### Легкая атлетика»

для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов  
для студентов агрономического, инженерного, технологического, экономического факультетов направлений подготовки

- 05.03.06 Экология и природопользование направленность (профиль) Экология;
- 09.03.03 Прикладная информатика направленность (профиль) Прикладная экономика в АПК;
- 19.03.03 Продукты питания животного происхождения направленность (профиль) Технология молока и молочных продуктов;
- 19.03.03 Продукты питания животного происхождения направленность (профиль) Технология мяса и мясных продуктов;
- 21.03.02 Землеустройство и кадастры направленность (профиль) Землеустройство;
- 35.03.03 Агрохимия и агропочвоведение направленность (профиль) Агрохимия и агропочвоведение;
- 35.03.04 Агрономия направленность (профиль) Агрономия;
- 35.03.06 Агроинженерия направленность (профиль) Технические системы в агробизнесе;
- 35.03.06 Агроинженерия направленность (профиль) Технический сервис в АПК;
- 35.03.06 Агроинженерия Направленность (профиль) Электрооборудование и электротехнологии;
- 35.03.07 Технология производства и переработка сельскохозяйственной продукции Направленность (профиль) Хранение и переработка сельскохозяйственной продукции;
- 35.03.10 Ландшафтная архитектура Направленность (профиль) Садово-парковое и ландшафтное строительство;
- 36.03.02 Зоотехния Направленность (профиль) Технология производства продуктов животноводства;
- 38.03.01 Экономика Направленность (профиль) Бухгалтерский учет, анализ и аудит;
- 38.03.01 Экономика Направленность (профиль) Финансы и кредит;
- 38.03.01 Экономика Направленность (профиль) Экономика предприятий и организаций;
- 38.03.03 Управление персоналом Направленность (профиль) Управление персоналом

## 1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Целью освоения дисциплины Элективная дисциплина по физической культуре и спорту – Легкая атлетика для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, является формирование физической культуры личности, адаптивно-компенсаторных механизмов организма, повышение уровня физической подготовленности и работоспособности, профессионально-прикладная подготовка к будущей профессиональной деятельности.

Программа Элективная дисциплина по физической культуре и спорту – Легкая атлетика для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов направлена на:

- коррекцию физического развития студентов с ограниченными возможностями здоровья, реабилитацию двигательных функций организма;
- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья.

## 1.2 Задачи:

Главной задачей является развитие и совершенствование двигательных (физических) способностей и физических качеств с применением средств и методов физической культуры, не имеющих противопоказаний для применения на практических занятиях в специальной медицинской группе:

- обеспечение развития и тренировки всех систем и функций организма студента через оптимальные физические нагрузки;
- формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков;
- содействие воспитанию нравственно-волевых качеств, развитию коммуникативной и познавательной деятельности;
- воспитание бережного отношения к своему здоровью, формирование потребности в систематических занятиях физическими упражнениями, устойчивой мотивации к здоровому образу жизни.

Образовательные задачи:

1. Освоение системы знаний, необходимой для сознательного освоения двигательных умений и навыков.
2. Формирование и развитие жизненно необходимых двигательных умений и навыков.
3. Обучение технике правильного выполнения физических упражнений.
4. Формирование навыка ориентировки в схеме собственного тела, в пространстве.

Развивающие задачи:

1. Развитие двигательных качеств (быстроты, ловкости, гибкости, выносливости, точности движений, мышечной силы, двигательной реакции).
2. Формирование и совершенствование двигательных навыков прикладного характера.
3. Развитие пространственно-временной дифференцировки.
4. Обогащение словарного запаса.

Оздоровительные и коррекционные задачи:

1. Укрепление и сохранение здоровья, закаливание организма студентов.
2. Активизация защитных сил организма студентов.
3. Повышение физиологической активности органов и систем организма.
4. Укрепление и развитие сердечно-сосудистой и дыхательной системы.
5. Коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата (нарушение осанки, сколиозы, плоскостопия, коксартрозы).
6. Коррекция и компенсация нарушений психомоторики (преодоление страха, замкнутого пространства, высоты, нарушение координации движений, завышение или занижение самооценки).
7. Коррекция и развитие общей и мелкой моторики.
8. Обеспечение условий для профилактики возникновения вторичных отклонений в состоянии здоровья студентов.

Воспитательные задачи:

1. Воспитание в студентах чувства внутренней свободы, уверенности в себе, своих силах и возможностях.
2. Воспитание нравственных и морально-волевых качеств и навыков, осознанного отношения к самостоятельной деятельности, смелости, настойчивости.
3. Воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями.
4. Формирование у студентов осознанного отношения к своему здоровью и мотивации к здоровому образу жизни.

## **2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ (ООП)**

2.1. Цикл (раздел) ООП, к которому относится дисциплина

Дисциплина Элективная дисциплина по физической культуре и спорту – Легкая атлетика подготовка входит в вариативную часть основной образовательной программы (ОПОП) и является дисциплиной по выбору.

Место дисциплины в структуре ОПОП:

Направление: 05.03.06 Экология и природопользование направленность (профиль) Экология – Б1.В.17.02;

09.03.03 Прикладная информатика направленность (профиль) Прикладная экономика в АПК – Б1.В.13.02;

19.03.03 Продукты питания животного происхождения направленность (профиль) Технология молока и молочных продуктов – Б1.В.16.02;

19.03.03 Продукты питания животного происхождения направленность (профиль) Технология мяса и мясных продуктов – Б1.В.16.02;

21.03.02 Землеустройство и кадастры направленность (профиль) Землеустройство – Б1.В.10.02;

35.03.03 Агрохимия и агропочвоведение направленность (профиль) Агрохимия и агропочвоведение – Б1.В.17.02;

35.03.04 Агрономия направленность (профиль) Агрономия – Б1.В.16.02;

35.03.06 Агроинженерия направленность (профиль) Технические системы в агробизнесе – Б1.В.16.02;

35.03.06 Агроинженерия направленность (профиль) Технический сервис в АПК – Б1.В.17.02;

35.03.06 Агроинженерия направленность (профиль) Электрооборудование и электротехнологии – Б1.В.15.02;

35.03.07 Технология производства и переработка сельскохозяйственной продукции направленность (профиль) Хранение и переработка сельскохозяйственной продукции – Б1.В.16.02;

35.03.10 Ландшафтная архитектура направленность (профиль) Садово-парковое и ландшафтное строительство – Б1.В.11.02;

36.03.02 Зоотехния направленность (профиль) Технология производства продуктов животноводства – Б1.В.10.02;

38.03.01 Экономика направленность (профиль) Бухгалтерский учет, анализ и аудит – Б1.В.12.02;

38.03.01 Экономика направленность (профиль) Финансы и кредит – Б1.В.15.02;

38.03.01 Экономика направленность (профиль) Экономика предприятий и организаций – Б1.В.12.02;

38.03.03 Управление персоналом направленность (профиль) Управление персоналом – Б1.В.14.02.

## **3. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ, СООТВЕТСТВУЮЩИЕ ФОРМИРУЕМЫМ КОМПЕТЕНЦИЯМ**

ОК-8 способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Знать:

- способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности.

Уметь:

выполнять индивидуальные комплексы упражнений оздоровительной и адаптивной физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнения атлетической гимнастики;

выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации;

преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения.

Владеть:

- средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

**4. ОБЩАЯ ТРУДОЁМКОСТЬ ДИСЦИПЛИНЫ 328 часов.**

**5. СОСТАВИТЕЛЬ:** Герей Л.В., Богданова О.А.