

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Алейник Станислав Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 08.04.2021 18:21:19

Уникальный программный ключ:

5258223550ea77deb23726a1809d644053d8986ab6255891f288f915a15511ae

Аннотация рабочей программы дисциплины

«Физическая культура и спорт»

для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

основной образовательной программы по специальности

36.05.01 «Ветеринария»

Квалификация (степень) выпускника – «специалист»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.1 Целью освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов для студентов, является формирование физической культуры личности, адаптивнокомпенсаторных механизмов организма, повышение уровня физической подготовленности и работоспособности, профессионально-прикладная подготовка к будущей профессиональной деятельности.

Программа «Физическая культура и спорт» для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов направлена на:

- коррекцию физического развития студентов с ограниченными возможностями здоровья, реабилитацию двигательных функций организма;
- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья.

1.2 Задачи:

Главной задачей является развитие и совершенствование двигательных (физических) способностей и физических качеств с применением средств и методов физической культуры, не имеющих противопоказаний для применения на практических занятиях в специальной медицинской группе:

- обеспечение развития и тренировки всех систем и функций организма студента через оптимальные физические нагрузки;
- формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков;
- содействие воспитанию нравственно-волевых качеств, развитию коммуникативной и познавательной деятельности;
- воспитание бережного отношения к своему здоровью, формирование потребности в систематических занятиях физическими упражнениями, устойчивой мотивации к здоровому образу жизни.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП:

Дисциплина «Физическая культура и спорт» для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, являясь составной частью профессиональной подготовки студента, включена в базовую часть основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) подготовки специалиста.

Место дисциплины в структуре ООП:

«Физическая культура и спорт»: Б1.Б.04.

3. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

ОК-9 способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Знать:

- способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности.

Уметь:

- выполнять индивидуальные комплексы упражнений оздоровительной и адаптивной физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнения дыхательной гимнастики;

- выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации;

- выполнять профилактические комплексы упражнений для поддержания физического состояния организма.

Владеть:

- средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

4. Общая трудоемкость дисциплины: 2 з.е., 72 часа Автор(ы):
доцент кафедры физической культуры Самойлов Ю.П.