

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Алейник Станислав Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 08.04.2021 18:21:19

Уникальный программный ключ:

5258223550ea9fbeb23726a1609b644b73d8986ab6255891f788f017a1751faa

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

**«Элективная дисциплина по физической культуре и спорту –**

**Общая физическая подготовка»**

для студентов экономического факультета направления подготовки

- 44.03.04 Профессиональное обучение (по отраслям) направленность (профиль)  
Производство продовольственных продуктов;
- 44.03.04 Профессиональное обучение (по отраслям) направленность (профиль)  
Сельское хозяйство: технология производства и переработки  
сельскохозяйственной продукции;
- 44.03.04 Профессиональное обучение (по отраслям) направленность (профиль)  
Сельское хозяйство: технические системы в агробизнесе;
- 44.03.04 Профессиональное обучение (по отраслям) направленность (профиль)  
Экономика и управление

### **1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1. Целью освоения дисциплины Элективная дисциплина по физической культуре и спорту – Общая физическая подготовка является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

1.2. Задачи:

понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;

знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;

овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;

приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;

создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

### **2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ (ООП)**

2.1. Цикл (раздел) ООП, к которому относится дисциплина

Дисциплина Элективная дисциплина по физической культуре и спорту – Общая физическая подготовка входит в вариативную часть основной образовательной программы (ОПОП) и является дисциплиной по выбору.

Место дисциплины в структуре ОПОП:

направление: 44.03.04 Профессиональное обучение (по отраслям) направленность (профиль) Производство продовольственных продуктов – Б1.В.18.01;

44.03.04 Профессиональное обучение (по отраслям) направленность (профиль) Сельское хозяйство: технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции – Б1.В.18.01;

44.03.04 Профессиональное обучение (по отраслям) направленность (профиль) Сельское хозяйство: технические системы в агробизнесе – Б1.В.16.01;

44.03.04 Профессиональное обучение (по отраслям) направленность (профиль) Экономика и управление – Б1.В.14.01.

### **3. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ, СООТВЕТСТВУЮЩИЕ ФОРМИРУЕМЫМ КОМПЕТЕНЦИЯМ**

ОК-8 Готовность поддерживать уровень физической подготовки обеспечивающий полноценную деятельность

знать:

способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности.

уметь:

выполнять индивидуальные комплексы упражнений оздоровительной и адаптивной физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнения атлетической гимнастики;

выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации;

преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения.

владеть:

средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

### **4.ОБЩАЯ ТРУДОЁМКОСТЬ ДИСЦИПЛИНЫ 328 часов**

**5. СОСТАВИТЕЛЬ:** Герей Л.В., Богданова О.А.