

## Аннотация рабочей программы по дисциплине

# «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту – Общая физическая подготовка» для направления подготовки 35.03.03-Агрехимия и агропочвоведение

## Квалификация (степень) выпускника - бакалавр

### 1. Цели и задачи освоения дисциплины:

Целью освоения дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту – Общая физическая подготовка» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

**Задачи:** - понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;

- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;

- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;

- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

### 2. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту – Общая физическая подготовка» входит в обязательную часть Б1.О.ДВ.01.01

### 3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник должен обладать следующими компетенциями (УК):

Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7);

Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни (УК-7,1);

Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности (УК-7,2).

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

**4.Автор(ы):** старший преподаватель Герей Л.В.,  
старший преподаватель Ермоленко С.А.