

# Аннотация рабочей программы по дисциплине «Физическая культура и спорт» для направления подготовки 35.03.03-Агрохимия и агропочвоведение Квалификация (степень) выпускника - бакалавр

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины:

Целью физкультурного образования в вузе является формирование физической культуры личности.

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих задач:

- осознание студентами роли физической культуры в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- усвоение научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизиологических способностей, качеств и свойств личности;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Таким образом, результатами образования по завершении обучения в области физической культуры должны быть:

- формирование устойчивой мотивации и потребности к здоровому и продуктивному образу жизни, физическому самосовершенствованию;
- приобретение личного опыта творческого использования средств и методов физической культуры;
- достижение установленного уровня психофизической подготовленности.

## 2. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина «Физическая культура и спорт» находится в обязательной части ОПОП Б1.О.04.

## 3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник должен обладать следующими универсальными компетенциями (УК):

Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7);

Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни (УК-7,1);

Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности (УК-7,2)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зач. ед. – 72 часа.

**4.Автор(ы):** старший преподаватель кафедры физической культуры Герей Л.В., старший преподаватель Ермоленко С.А.