

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Алейник Станислав Николаевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 2022.05.23  
Уникальный программный ключ:  
5258223550ea9fbeb23726a1609b644b33d8986ab6255891f288f913a1351fae

Инженерный факультет

«Утверждаю»

Декан инженерного факультета

Стребков С.В.

« 23 » 06 2022 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### Элективная дисциплина по физической культуре и спорту - Единоборства

Направление подготовки/специальность – 35.03.06 Агроинженерия  
шифр, наименование

Направленность (профиль): «Технический сервис в АПК»

Квалификация – бакалавр

Год начала подготовки: 2022

п. Майский, 2022

Рабочая программа составлена с учетом требований:

- федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 35.03.06 Агроинженерия, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 г. №813;
- порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 06.04.2021 г. №245;
- профессионального стандарта «Специалист в области механизации сельского хозяйства», утвержденного Министерством труда и социальной защиты РФ от 02 сентября 2020 г. № 555н

**Организация - разработчик:** ФГБОУ ВО Белгородский ГАУ

**Разработчик(и):** старший преподаватель кафедры физической культуры Герей Л.В., доцент кафедры физической культуры Панарин А.И.

**Рассмотрена** на заседании кафедры физической культуры

« 18 » 05 2022 г., протокол № 19

И.о. зав. кафедрой Герей Л.В.  
(подпись)

**Согласована** с выпускающей кафедрой технического сервиса в АПК

« 19 » 05 2022 г., протокол № 10а/21-22

Зав. кафедрой Бондарев А.В.  
(подпись)

Руководитель основной профессиональной образовательной программы

Романченко М.И.  
(подпись)

I.

1.1

：  
 «  
 —  
 »

，  
 ，

1.2

：  
 - ;  
 - - ， ;  
 - - ；  
 ， - ，  
 - ；  
 - ， ，  
 ， ， ；  
 - ， ， ；  
 - ， -  
 - ；  
 -  
 - .

II.

( )

2.1.

( ) ，  
 «  
 — ( 1.  
 .01.03) » .

2.2.

, , ( )	1.
	2.
	: ▶ ; ▶ ; ▶ , : ▶ : ▶ ; ▶ , .

**III.**  
,

<b>-7</b>		<b>-7.1.</b>	: - . - : - , , ; - . :
-----------	--	--------------	--

			- , , -
		<b>-7.2</b>	. : - . - , , , - - - . - : - , , ; - - - : . , ,



:	38,5	-	0,5	4	4	7	5	12	6					
	1	-	0,25	-	0,25	-	0,25	-	0,25					

#### 4.2.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	-	-	-	-					
<b>2</b>	<b>58</b>		<b>48</b>	<b>1,75</b>					
1.			2	0,21					
2.			2	0,21					
3.			2	0,21					
4.			2	0,21					
5.			10	0,21					
6.			10	0,21					
7.			10	0,21					
8.			10	0,28					
<b>3</b>	<b>58</b>		<b>48</b>	<b>10</b>					
1.			2	1,25					
2.			2	1,25					
3.			2	1,25					
4.			2	1,25					
5.			10	1,25					
6.			10	1,25					
7.			10	1,25					
8.			10	1,25					
<b>4</b>	<b>58</b>		<b>36</b>	<b>13,75</b>					
1.			12	3,43					
2.			12	3,43					
3.			6	3,43					
4.			6	3,46					
<b>5</b>	<b>42</b>		<b>18</b>	<b>24</b>					
1.			5	6					
2.			5	6					

			.				.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
3.			4	6				
4.			4	6				
<b>6</b>	<b>36</b>		<b>12</b>	<b>15,75</b>				
1.			6	7,87				
2.			6	7,88				
<b>7</b>	<b>42</b>		<b>6</b>	<b>36</b>				
1.			6	36				
<b>8</b>	<b>34</b>		<b>6</b>	<b>19.75</b>				
1. ,								
( )			3	9.87				
2.			3	9,88				
			-				-	
			-				-	
			-				-	
			<b>1</b>					
( )	<b>175</b>	-	<b>174</b>	-				
( )			<b>32</b>					
( )			<b>121</b>					
			:					
( )			<b>175</b>					
			<b>32</b>					
			<b>121</b>					
			<b>328</b>					



### 4.3

<b>2</b>
<b>1.</b>
1.1
<b>2.</b>
2.1
<b>3.</b>
3.1
<b>4.</b>
4.1
<b>5.</b>
5.1
<b>6.</b>
6.1
<b>7.</b>
7.1 -
7.2
<b>8.</b>
8.1 « , - »
<b>3</b>
<b>1.</b>
1.1
<b>2.</b>
2.1
<b>3.</b>
3.1
<b>4.</b>
4.1
<b>5.</b>
5.1
<b>6.</b>
6.1
<b>7.</b>
7.1 -
7.2
<b>8.</b>
8.1 « , - »
<b>4</b>
<b>1.</b>

1.1
<b>2.</b>
2.1 ,
2.2 ,
2.3 ,
<b>3.</b>
3.1 ,
<b>4.</b>
4.1 ,
4.2 ,
4.3 ,
<b>5</b>
<b>1.</b>
1.1
<b>2.</b>
2.1 ,
2.2 ,
2.3 ,
<b>3.</b>
3.1 ,
<b>4.</b>
4.1 ,
4.2 ,
4.3 ,
<b>6</b>
<b>1.</b>
1.1
1.2
1.3
<b>2.</b>
2.1
<b>7</b>
<b>1.</b>
1.1
<b>8</b>
<b>1.</b> , ( )
1.1
<b>2.</b>
2.1

V. -

**5.1.**

( , )

/							(min)	(max)
		-7					51	100
<b>I.</b>							31	60
<b>2</b>		-7	58	48	1,75		5	8
<b>2</b>								
1.				2	0,21			
2.				2	0,21			
3.				2	0,21			
4.				2	0,21			
5.				10	0,21			
6.				10	0,21			
7.				10	0,21			
8.				10	0,28			
<b>3</b>		-7	58	48	10		4	9
1.				2	1,25			
2.				2	1,25			
3.				2	1,25			
4.				2	1,25			
5.				10	1,25			
6.				10	1,25			
7.				10	1,25			
8.				10	1,25			

/							(min)	(max)
<b>4</b>		<b>-7</b>	<b>58</b>		<b>36</b>	<b>13,7</b> <b>5</b>	<b>5</b>	<b>8</b>
1.					12	3,43		
2.					12	3,43		
3.					6	3,43		
4.					6	3,46		
<b>5</b>		<b>-7</b>	<b>42</b>		<b>18</b>	<b>24</b>	<b>4</b>	<b>9</b>
1.					5	6		
2.					5	6		
3.					4	6		
4.					4	6		
<b>6</b>		<b>-7</b>	<b>36</b>		<b>12</b>	<b>15,7</b> <b>5</b>	<b>5</b>	<b>8</b>
1.					6	7,87		
2.					6	7,88		
<b>7</b>		<b>-7</b>	<b>42</b>		<b>6</b>	<b>36</b>	<b>4</b>	<b>9</b>
1.					6	36		

/							(min)	(max)
<b>8</b>		<b>-7</b>	<b>34</b>	<b>6</b>	<b>19,7</b> <b>5</b>		<b>4</b>	<b>9</b>
1.				3	9,87			
2.				3	9,88			
<b>II.</b>							<b>2</b>	<b>5</b>
<b>III.</b>							<b>3</b>	<b>10</b>
<b>IV.</b>							<b>+</b>	<b>+</b>
<b>V.</b>							<b>15</b>	<b>25</b>

\*

## 5.2.

### 5.2.1.

«

:

-

».

		60
		5

	( ) ( , , .)	10
	( ), « »	+
	-	25
		100

:

51	51-67	67,1-85	85,1-100
----	-------	---------	----------

**5.2.2.**

« 51 » , :  
 ) , ;  
 ) ;  
 ) - ;  
 ) ; ,  
 « 51 » , :  
 ) , ;  
 ) ;  
 ) , ;  
 ) - ;  
 ) ; ,



( ).

).

( .).



- 1.
2. : ( );  
( );  
( ), -  
)  
3.
4. , 1-2 (2-4 )  
« ».  
5. ( 16:20 ) (4-6 ,  
« »  
2-4 )  
6. -  
7. , 6 -  
,  
8. , -  
, -  
9.  
10. «  
»  
:2 ,  
« » ; 4 - « »; 6  
- « ».  
11. ,  
,  
12. «  
».

13. ,
14. ,
15. ,
16. ,
17. ,

### 6.3.2

6.4. - « »,

— <https://www.minsport.gov.ru/sport/physicalculture/statisticheskaya-inf/>

<http://www.studsport.ru/>

FISU - International University Sports Federation -

<http://www.fisu.net/>

( ) -

<https://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/31578/>

<http://www.studsport.ru/>

FISU - International University Sports Federation -

<http://www.fisu.net/>

6.5. , .

Windows7, Microsoft office 2010 standard,  
Kaspersky Endpoint security .

## VII.

3000 2.

\\	( ),	*	
1		<p><b>1.</b></p> <p>1.</p> <p>2.</p> <p>3.</p> <p>4.</p> <p>5.</p>	<p>1.1. : -6</p> <p>1.2. ”</p> <p>( )-2 . -</p> <p>1.3. 2 .</p> <p>1. -2</p> <p>. -12</p> <p>. -1 . -15</p> <p>” -15 ”, -15 ”, -15 ”, -5 ” -15</p> <p>2. . -2 . -1</p> <p>. -4 .</p> <p>4. , , , ,</p> <p>5. -2</p>

		6.		:	-2 .
		1.	<b>1</b>	-3 .	-1
		( )		.	-2 .
		2.			,
		1.	<b>5</b>	,	,
		2.		,	,
				.	,
					-4 ., 8
		1.	<b>7</b>	,	,
		1.1.		:	
		1.2.		-	-3 .
		1.3.		-	,
					,
					,
					,
					:

		( . 1)	$  \begin{array}{r}  -2 \quad . \\  -1 \quad . \\  4 \\  -1 \quad . \\  -170 \\  \\  : \\  -1 \quad . \\  - \\  1 \quad . \\  - \\  -1 \quad . \\  -1 \quad . \\  -1 \quad . \\  -1 \quad . \\  -6 \quad .  \end{array}  $
--	--	--------	--