

Инженерный факультет

«Утверждаю»

Декан инженерного факультета

Стребков С.В.

« 23 » октября 2022 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Элективная дисциплина по физической культуре и спорту - Силовые виды спорта

Направление подготовки/специальность – 35.03.06 Агроинженерия
шифр, наименование

Направленность (профиль): «Технический сервис в АПК»

Квалификация – бакалавр

Год начала подготовки: 2022

Рабочая программа составлена с учетом требований:

- федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 35.03.06 Агроинженерия, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 г. №813;
- порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 06.04.2021 г. №245;
- профессионального стандарта «Специалист в области механизации сельского хозяйства», утвержденного Министерством труда и социальной защиты РФ от 02 сентября 2020 г. № 555н

Организация - разработчик: ФГБОУ ВО Белгородский ГАУ

Разработчик(и): старший преподаватель кафедры физической культуры Герей Л.В., старший преподаватель кафедры физической культуры Багиров Ш.Ш.

Рассмотрена на заседании кафедры физической культуры

« 18 » 05 2022 г., протокол № 19

И.о. зав. кафедрой  Герей Л.В.
(подпись)

Согласована с выпускающей кафедрой технического сервиса в АПК

« 19 » 05 2022 г., протокол № 10а/21-22

Зав. кафедрой  Бондарев А.В.
(подпись)

Руководитель основной профессиональной образовательной программы

 Романченко М.И.
(подпись)

| | |
|--|--|
| | : ; ; , . : : ; , . |
|--|--|

III.

,

| | | | |
|-----------|--|--------------|--|
| | | | |
| -7 | | -7.1. | : - . - : - , , ; - : - , - |
| | | -7.2 | : - |

| | | | |
|--|--|--|---|
| | | | - , , , - - : . - ; - ; - : - , - |
|--|--|--|---|

IV. , , ,

4.1.

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | 1 | 2 | 3 | 4 | |
|-------------|------|---|-----------|----|-----------|----|-----------|--------|-----------|------------|----|---------|--------|-----------|
| , , | 328 | - | 58 | 58 | 58 | 42 | 36 | 4 2 | 34 | 328 | 58 | 11 6 | 7 8 | 76 |
| 1. | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.1. () | 207 | | 56,2 5 | 48 | 44,2 5 | 18 | 20,2 5 | 6 | 14,2 5 | 42,2 5 | 2 | 4 | 4 | 32, 25 |
| : | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | 174 | | 48 | 48 | 36 | 18 | 12 | 6 | 6 | 14 | 2 | 4 | 4 | 4 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.2. | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | - | 0,25 | - | 0,25 | - | 0,25 | - | 0,25 | 0,25 | - | - | - | 0,2 5 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.3. () | 32 | - | 8- | - | 8 | - | 8 | - | 8 | 28 | - | - | - | 28 |
| 2. () | 121 | | 1,75 | 10 | 13,7 5 | 24 | 15,7 5 | 3 6 | 19,7 5 | 285, 75 | 56 | 11 2 | 7 4 | 43, 75 |
| : | | | | | | | | | | | | | | |
| (20 60%) | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | | | | |
| 20 60% () | 43,5 | - | 0,5 | 4 | 4 | 10 | 5,5 | 1 2 | 7,5 | 109 | 26 | 38 | 3 0 | 15 |
| (), | 38 | - | 0,5 | 2 | 5,5 | 7 | 5 | 1 2 | 6 | 92 | 15 | 38 | 2 4 | 15 |
| : , | 38,5 | - | 0,5 | 4 | 4 | 7 | 5 | 1 2 | 6 | 84 | 15 | 36 | 2 0 | 13 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----------|---|------|---|------|---|------|---|------|------|---|---|---|------|
| | <i>1</i> | - | 0,25 | - | 0,25 | - | 0,25 | - | 0,25 | 0,75 | - | - | - | 0,75 |
|--|----------|---|------|---|------|---|------|---|------|------|---|---|---|------|

4.2.

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|----------|-----------|---|-----------|--------------|-----------|---|----------|-----------|
| 2 | 58 | | 48 | 1,75 | 58 | | 2 | 56 |
| | | | 12 | 0,5 | | | 0,5 | 14 |
| | | | 12 | 0,5 | | | 0,5 | 14 |
| | | | 12 | 0,5 | | | 0,5 | 14 |
| | | | 12 | 0,25 | | | 0,5 | 14 |
| 3 | 58 | | 48 | 10 | 58 | | 2 | 56 |
| | | | 12 | 2 | | | 0,5 | 14 |
| | | | 12 | 2 | | | 0,5 | 14 |
| | | | 12 | 3 | | | 0,5 | 14 |
| | | | 12 | 3 | | | 0,5 | 14 |
| 4 | 58 | | 36 | 13,75 | 58 | | 2 | 56 |
| « | | | 9 | 3,40 | | | 0,5 | 14 |
| | | | 9 | 3,40 | | | 0,5 | 14 |
| | | | 9 | 3,40 | | | 0,5 | 14 |
| | | | 9 | 3,55 | | | 0,5 | 14 |
| 5 | 42 | | 18 | 24 | 42 | | 2 | 40 |
| | | | 4,50 | 6 | | | 0,5 | 10 |
| | | | 4,50 | 6 | | | 0,5 | 10 |
| | | | 4,50 | 6 | | | 0,5 | 10 |

| | | | · | | | | · | |
|----------|------------|---|------------|--------------|--------------|---|-------------|-------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | | | 4,50 | 6 | | | 0,5 | 10 |
| 6 | 36 | | 12 | 15,75 | 36 | | 2 | 34 |
| « | | | 3 | 3,5 | | | 0,5 | 10 |
| | | | 3 | 3,5 | | | 0,5 | 8 |
| | | | 3 | 3,5 | | | 0,5 | 8 |
| | | | 3 | 5,25 | | | 0,5 | 8 |
| 7 | 42 | | 6 | 36 | 42 | | 2 | 40 |
| | | | 2 | 9 | | | 0,5 | 10 |
| | | | 2 | 9 | | | 0,5 | 10 |
| | | | 1 | 9 | | | 0,5 | 10 |
| | | | 1 | 9 | | | 0,5 | 10 |
| 8 | 34 | | 6 | 19,75 | 34 | | 2 | 3,75 |
| « | | | 2 | 4,5 | | | 0,5 | 0,8 |
| | | | 2 | 4,5 | | | 0,5 | 1,35 |
| | | | 1 | 4,5 | | | 0,5 | 0,8 |
| | | | 1 | 6,25 | | | 0,5 | 0,8 |
| | | | - | | | | | |
| | | | - | | | | | |
| | | | - | | | | | |
| | | | 1 | | | | 0,25 | |
| () | 175 | - | 174 | - | 14,25 | | 14 | |
| () | | | 32 | | | | 28 | |

| | | | ' | | | | ' | |
|-----|------------|---|---|---|---------------|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| () | 121 | | | | 285,75 | | | |
| | : | | | | | | | |
| () | 175 | | | | 14,25 | | | |
| | 32 | | | | 28 | | | |
| | 121 | | | | 285,75 | | | |
| | 328 | | | | 328 | | | |

| | |
|-----------|---------|
| | |
| 2. | |
| 1. | |
| 1.1 | 16 |
| 1.2 | 16 |
| 1.3 | |
| 1.4 | |
| 1.5 | |
| 1.6 | 2, 4, 8 |
| 1.7 | |
| 1.8 | |
| 2. | |
| 2.1 | |
| 2.2 | |
| 2.3 | |
| 2.4 | |
| 2.5 | |
| 2.6 | |
| 2.7 | |
| 2.8 | |
| 2.9 | , |
| 2.10 | |
| 3. | |
| 3.1 | |
| 3.2 | |

| |
|---------------|
| |
| 3.3 |
| 4. |
| 4.1 |
| 4.2 |
| 4.3 |
| 3. |
| 1. |
| 1.1 |
| 1.2 |
| 1.3 16 |
| 1.4 () |
| 1.5 |
| 1.6 |
| 2. |
| 2.1 |
| 2.2 |
| 2.3 |
| 2.4 |
| 2.5 |
| 2.6 |
| 2.7 |
| 2.8 |
| 3. |
| 3.1 |
| 3.2 |
| 3.3 |
| 3.4 |
| 4. |
| 4.1 |
| 4.2 |
| 4.3 |
| 4. |
| 1. « » |
| 1.1 16 |
| 1.2 |
| 1.3 |
| 1.4 |
| 1.5 2, 4, 8 |
| 1.6 |
| 2. |
| 2.1 |
| 2.2 |
| 2.3 |
| 2.4 |
| 2.5 |
| 2.6 |
| 2.7 |
| 2.8 |

| |
|---------------|
| |
| 3. |
| 3.1 |
| 3.2 |
| 3.3 |
| 3.4 |
| 4. |
| 4.1 |
| 4.2 |
| 4.3 |
| 5. |
| 1. |
| 1.1 16 |
| 1.2 |
| 1.3 |
| 1.4 3- |
| 1.5 |
| 2. |
| 2.1 |
| 2.2 |
| 2.3 |
| 2.4 |
| 2.5 |
| 2.6 |
| 2.7 |
| 2.8 |
| 3. |
| 3.1 |
| 3.2 |
| 3.3 |
| 3.4 |
| 3.5 |
| 4. |
| 4.1 |
| 4.2 |
| 4.3 |
| 6. |
| 1. « » |
| 1.1 16 |
| 1.2 |
| 1.3 |
| 1.4 |
| 1.5 3- |
| 1.6 |
| 2. |
| 2.1 |
| 2.2 |

| |
|---|
| |
| 2.3 |
| 2.4 |
| 2.5 |
| 2.6 |
| 2.7 |
| 2.8 |
| 3. |
| 3.1 |
| 3.2 |
| 3.3 |
| 3.4 |
| 3.5 |
| 4. |
| 4.1 |
| 4.2 |
| 4.3 |
| 7. |
| 1. |
| 1.1 24 |
| 1.2 |
| 1.3 2, 4, 6 |
| 1.4 24 |
| 1.5 |
| 1.6 |
| 1.7 |
| 1.8 |
| 2. |
| 2.1 |
| 2.2 |
| 2.3 |
| 2.4 |
| 2.5 |
| 2.6 , |
| 2.7 |
| 2.8 |
| 3. |
| 3.1 |
| 3.2 |
| 3.3 |
| 3.4 |
| 3.5 |
| 3.6 |
| 4. |
| 4.1 |
| 4.2 |
| 4.3 |
| 8. |
| 1. « » |

| | |
|-----------|---------|
| | |
| 1.1 | 24 |
| 1.2 | |
| 1.3 | |
| 1.4 | |
| 1.5 | 2, 4, 6 |
| 1.6 | |
| 2. | |
| 2.1 | |
| 2.2 | |
| 2.3 | |
| 2.4 | |
| 2.5 | |
| 2.6 | |
| 2.7 | |
| 2.8 | |
| 3. | |
| 3.1 | |
| 3.2 | |
| 3.3 | |
| 3.4 | |
| 3.5 | |
| 4. | |
| 4.1 | |
| 4.2 | |
| 4.3 | |

V.

«

-

,

()

| / | | | | | | | | (min) | (max) |
|-----------|--|--|----|----|----|------|--|-------|-------|
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | -7 | | | | | 51 | 100 |
| I. | | | | | | | | 31 | 60 |
| 2 | | | -7 | 58 | 48 | 1,75 | | 5 | 8 |
| | | | | | 12 | 0,5 | | | |
| | | | | | 12 | 0,5 | | | |
| | | | | | 12 | 0,5 | | | |
| | | | | | 12 | 0,25 | | | |
| 3 | | | -7 | 58 | 48 | 10 | | 4 | 9 |
| | | | | | 12 | 2 | | | |
| | | | | | 12 | 2 | | | |

| | | | | | | | (min) | (max) |
|----------|---|-----------|-----------|--|-----------|--------------|----------|----------|
| | | | | | | | | |
| / | , | | | | | | | |
| | | | | | 12 | 3 | | |
| | | | | | 12 | 3 | | |
| 4 | | -7 | 58 | | 36 | 13,75 | 5 | 8 |
| | « | | | | 9 | 3,40 | | |
| | » | | | | 9 | 3,40 | | |
| | | | | | 9 | 3,40 | | |
| | | | | | 9 | 3,55 | | |
| 5 | | -7 | 42 | | 18 | 24 | 4 | 9 |
| | | | | | 4,50 | 6 | | |
| | | | | | 4,50 | 6 | | |
| | | | | | 4,50 | 6 | | |

| | | | | | | | (min) | (max) |
|----------|---|-----------|-----------|--|-----------|--------------|----------|----------|
| | | | | | | | | |
| / | , | | | | 4,50 | 6 | | |
| 6 | | -7 | 36 | | 12 | 15,75 | 5 | 8 |
| | | | | | 3 | 3,5 | | |
| | | | | | 3 | 3,5 | | |
| | | | | | 3 | 3,5 | | |
| | | | | | 3 | 5,25 | | |
| 7 | | -7 | 42 | | 6 | 36 | 4 | 9 |
| | | | | | 2 | 9 | | |
| | | | | | 2 | 9 | | |
| | | | | | 1 | 9 | | |
| | | | | | 1 | 9 | | |

| | | | | | | | | (min) | (max) |
|-------------|---|-----------|-----------|--|----------|--------------|-----------|-----------|----------|
| | | | | | | | | | |
| / | , | | | | . | . | | | |
| 8 | | -7 | 34 | | 6 | 19,75 | , | 4 | 9 |
| | « | » | | | 2 | 4,5 | | | |
| | | | | | 2 | 4,5 | | | |
| | | | | | 1 | 4,5 | | | |
| | | | | | 1 | 6,25 | | | |
| II. | | | | | | | 2 | 5 | |
| III. | | | | | | | 3 | 10 | |
| IV. | | | | | | | + | + | |
| V. | | | | | | | 15 | 25 | |

*

5.2.

5.2.1.

«

:

».

| | | |
|--|-----------|-----|
| | | |
| | | 60 |
| | | 5 |
| | () (,) | 10 |
| | (), | + |
| | « » « ». | |
| | - | 25 |
| | | 100 |

:

| | | | |
|----|-------|---------|----------|
| 51 | 51-67 | 67,1-85 | 85,1-100 |
|----|-------|---------|----------|

5.2.2.

« 51 » , ;
) , ;
) ;
) - ;
) ;

« 51 »
) ;
) ;
) ;
) ;
) ;

5.2.3.

5.3. .
 (1,2,3)

VI. -

6.1.

1.
 / -
 , 2016 .- 493 .

6.2.

1.

 . -
 2020 .- 37 .
 2.
 1-4 -
 . - -
 - : - 2020 .- 54 .
 3. / // , . 2.- - / :
 , 2008
 4.
 . - - . (.) / . - : -
 , 2020 .- 28 .

·
(, , ,).

, ,

, .

, ,

.

.

,

.

.

.

,

.

6.3.1.

1.

2.

·
: (,);
(());
(() ,
-)
) .

3.

4.

1-2

(2-4)

« ».

5.

(4-6)

(16:20)

,

6. « 2-4 » ().
7. , 6 - ,
8. , - , -
9. .
10. « » : 2 , ; 4 - « »; 6
 « - « » .
11. , ,
12. « ».
13. , ,
14. ,
15. - , , ,
16. , ,
17. , .

6.3.2

6.4.

« »,

<https://www.minsport.gov.ru/sport/physicalculture/statisticheskaya-inf/>

<http://www.studsport.ru/>

FISU - International University Sports Federation -

<http://www.fisu.net/>

() - <https://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/31578/>

<http://www.studsport.ru/>

FISU - International University Sports Federation -

<http://www.fisu.net/>

6.5.

Windows7, Microsoft office 2010 standard,
Kaspersky Endpoint security

VII.

3000².

| | | | |
|---|------|----|------------|
| \ | (), | * | |
| 1 | | 1. | 1.1. : - 6 |

| | | | |
|--|--|-------------|---|
| | | | 1.2. ()-2 . -2 -1 . -15 -2 . -4 . , , , , : - -2 . - -3 . - -1 - -2 . |
| | | 1. - | |
| | | 2. | |
| | | 3. | |
| | | 4. | |
| | | 5. | |
| | | 6. | |
| | | 1. 1 | , , , |
| | | () | -4 ., 8 |
| | | 2. | , , |
| | | 5 | : |
| | | 1. | - |
| | | 2. | - |
| | | | - |
| | | | - |
| | | | - -3 . |
| | | 7 | |

| | | | |
|--|--|------|---|
| | | 1. | |
| | | 1.1. | , |
| | | 1.2. | |
| | | 1.3. | - |