

Инженерный факультет

«Утверждаю»

Декан инженерного факультета

Стребков С.В.

« 23 » 06 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Элективная дисциплина по физической культуре и спорту - Общая физическая подготовка

Направление подготовки/специальность – 35.03.06 Агроинженерия
шифр, наименование

Направленность (профиль): «Технический сервис в АПК»

Квалификация – бакалавр

Год начала подготовки: 2022

Рабочая программа составлена с учетом требований:

- федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 35.03.06 Агроинженерия, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 г. №813;
- порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 06.04.2021 г. №245;
- профессионального стандарта «Специалист в области механизации сельского хозяйства», утвержденного Министерством труда и социальной защиты РФ от 02 сентября 2020 г. № 555н

Организация - разработчик: ФГБОУ ВО Белгородский ГАУ

Разработчик(и): старший преподаватель кафедры физической культуры Герей Л.В., старший преподаватель кафедры физической культуры Салашная Е.А., старший преподаватель кафедры физической культуры Ермоленко С.А., старший преподаватель кафедры физической культуры Сидельников С.И.

Рассмотрена на заседании кафедры физической культуры

« 18 » 05 2022 г., протокол № 19

И.о. зав. кафедрой  Герей Л.В.
(подпись)

Согласована с выпускающей кафедрой технического сервиса в АПК

« 19 » 05 2022 г., протокол № 10а/21-22

Зав. кафедрой  Бондарев А.В.
(подпись)

Руководитель основной профессиональной образовательной программы

 Романченко М.И.
(подпись)

I.

1.1

:
« — »

,

,

.

1.2

:

-

;

-

-

,

;

-

-

,

,

;

-

,

,

,

,

,

;

-

,

-

;

-

-

.

II.

()

2.1.

()

,

«

-

»

(1. . .01.01)

.

2.2.

<p>， ，</p> <p>()</p>	1.
	2.
	<p>： ;</p> <p>▶ ;</p> <p>▶ ;</p> <p>▶ ，</p> <p>▶ ： .</p> <p>▶ ：</p> <p>▶ ;</p> <p>▶ ， .</p>

III.

，

-			
-7		-7.1	<p>： -</p> <p>- .</p> <p>- .</p> <p>： -</p> <p>，</p> <p>，</p> <p>； -</p> <p>·</p> <p>：</p>

			- , , -
		-7.2	: - . - , , , - . - : - , , ; - - . : - , , -

IV. , , ,

4.1.

		1	2	3	4	5	6	7	8		1	2	3	4
' ,	328	-	58	58	58	42	36	42	34	328	58	116	78	76
1.														
1.1.	207		56,25	48	44,25	18	20,25	6	14,25	42,25	2	4	4	32,25
()														
:														
	174		48	48	36	18	12	6	6	14	2	4	4	4
1.2.														
	1	-	0,25	-	0,25	-	0,25	-	0,25	0,25	-	-	-	0,25
1.3.														
()	32	-	8	-	8	-	8	-	8	28	-	-	-	28
2.														
()	121		1,75	10	13,75	24	15,75	36	19,75	285,75	56	112	74	43,75
:														
(20 60%)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
- (20 60%)	43,5	-	0,5	4	4	10	5,5	12	7,5	109	26	38	30	15
(),	38	-	0,5	2	5,5	7	5	12	6	92	15	38	24	15

	38,5	-	0,5	4	4	7	5	12	6	84	15	36	20	13
	<i>1</i>	-	0,25	-	0,25	-	0,25	-	0,25	0,75	-	-	-	0,75

4.2.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	
1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	58		48	1,75	58		2	56	
			12	0,5			0,5	14	
			12	0,5			0,5	14	
			12	0,5			0,5	14	
			12	0,25			0,5	14	
3	58		48	10	58		2	56	
			12	2			0,5	14	
			12	2			0,5	14	
			12	3			0,5	14	
			12	3			0,5	14	
4	58		36	13,75	58		2	56	
			7	2			0,5	11	
			7	2			0,25	11	
			7	3			0,25	11	
			8	3,75			0,5	11	
			7	3			0,5	12	
5	42		18	24	42		2	40	
			6	8			0,5	13	
			6	8			0,5	13	
-			6	8			1	14	
6	36		12	15,75	36		2	34	

			'				'	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
			4	5			0,5	10
			4	5			0,5	14
-			4	5,75			1	10
7	42		6	36	42		2	40
			2	12			0,5	14
			2	12			0,5	13
			2	12			1	13
8	34		6	19,75	34		2	3,75
			2	6			0,5	1,75
			2	6			0,5	1
-			2	7,75			1	1
			-				-	
			-				-	
			-				-	
			1				0,25	
) (175	-	174	-	14,25		14	
()			32				28	
()			121				285,75	
			:					
) (175				14,25	
			32				28	
			121				285,75	
			328				328	

--

1.

1.

1.1

1.2

1.3

1.4

1.5

1.6

2.

2.1

2.2

2.3

2.4

2.5

2.6

2.7

2.8

2.9

2.10

3.

3.1

3.2

3.3

4.

4.1

4.2

4.3

4.4

2.

1.

1.1

1.2

1.3

1.4

1.5

2.

2.1

2.2

2.3

3.

3.1

3.2

3.3

3.4

4.

4.1

4.2

4.3
4.4
3.
1.
1.1
1.2
1.3
1.4
1.5
1.6
2.
2.1
2.2
2.3
2.4
2.5
2.6
3.
3.1
3.2
3.3
3.4
4.
4.1
4.2
4.3
4.
1.
1.1
1.2
1.3
1.4
1.5
1.6
2.
2.1
2.2
3.
3.1
3.2
3.3
3.4
4.
4.1
4.2
4.3
5.
5.1

5.2
5.3
5.
1.
1.1
1.2
1.3
1.4
1.5
1.6
2. -
2.1
2.2
2.3
2.4
2.5
2.6
3.
3.1
3.2 -
3.3
3.4
6.
1.
1.1
1.2
1.3
1.4
1.5
1.6
2.
2.1
2.2
2.3
2.4
2.5
2.6
2.7
3. -
3.1
3.2
3.3
3.4 ,
3.5
7.
1.
1.1
1.2

1.3
1.4
1.5
1.6
2.
2.1
2.2
3.
3.1
3.2 -
3.3
3.4
3.5
3.6
8.
1.
1.1
1.2
1.3
1.4
1.5
2.
2.1
2.2
2.3
2.4
3. -
3.1
3.2
3.3
3.4
3.5

V.

-

(,)

/								(min)	(max)
		-7					51	100	
<i>I.</i>							31	60	
1		-	-	-	-	-	-	-	
2		-7	58		48	1,75	5	8	
					12	0,5			
					12	0,5			
					12	0,5			
					12	0,25			

3	-7	58		48	10	,	4	9
				12	2			
				12	2			
				12	3			
				12	3			
4	-7	58		36	13,75	,	5	8
				7	2			
				7	2			
				7	3			
				8	3,75			
				7	3			
5	-7	42		18	24	,	4	9
				6	8			
-				6	8			

				6	8			
6	-7	36		12	15,75	,	5	8
				4	5			
				4	5			
-				4	5,75			
7	-7	42		6	36	,	4	9
				2	12			
				2	12			
				2	12			
8	-7	34		6	19,75	,	4	9
				2	6			
				2	6			
-				2	7,75			
II.							2	5

III.								3	10
IV.								+	+
V.								15	25

*

5.2.

5.2.1.

«
:
-

».

		60
		5
	() (, , .)	10
	(), « »	+
	-	25
		100

:

51	51-67	67,1-85	85,1-100
----	-------	---------	----------

5.2.2.

« 51 »
) , ;
) ;
) - ;
) ;
) , ;
 « 51 »
) , ;
) ;
) , ;
) - ;
) ;

5.2.3.

5.3. .
 ,
 (1,2,3)

VI. -

6.1.

1. / . . , . . . - . : , 2016 .- 493 .

6.2.

1. . . , . . , . . , . .

2020 .- 37 . ; . - : - ,

2. . . , 1-4 . . . -

).

(

).

6.3.1.

1.

2.

:

(

);

(

);

(

)

(

).

3.

4. , 1-2 (2-4)
- « 5. » (4-6) (16:20) ,
- » « 2-4) .
6. -
7. , 6- -
8. , -
9. .
10. .
- » « :2 ,
- « » ; 4 - « »; 6
- « ».
11. , .
12. «
- ».
13. ,
14. . ,
-
15. , ,
16. , .
17. ,

6.3.2

6.4. - « »,

<https://www.minsport.gov.ru/sport/physicalculture/statisticheskaya-inf/>

<http://www.studsport.ru/>

FISU - International University Sports Federation

<http://www.fisu.net/>

()

<https://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/31578/>

<http://www.studsport.ru/>

FISU - International University Sports Federation

<http://www.fisu.net/>

6.5.

Windows7, Microsoft office 2010 standard,
Kaspersky Endpoint security

VII.

3000 2.

\	(),	*	
---	------	---	--

1		<p>1.</p> <p>1.1.</p> <p>1.2.</p> <p>() - 2 .</p> <p>-</p> <p>1.</p> <p>2.</p> <p>3.</p> <p>4.</p> <p>5.</p> <p>6.</p> <p>1.</p> <p>()</p> <p>2.</p> <p>5</p> <p>1.</p> <p>2.</p>	<p>:</p> <p>1.1. - 6</p> <p>1.2.</p> <p>() - 2 .</p> <p>- 2</p> <p>- 1 .</p> <p>- 15</p> <p>- 2 .</p> <p>- 4 .</p> <p>,</p> <p>,</p> <p>,</p> <p>:</p> <p>- 2 .</p> <p>-</p> <p>- 3 .</p> <p>- 1</p> <p>- 2 .</p> <p>,</p> <p>,</p> <p>,</p> <p>- 4 ., 8</p> <p>,</p> <p>,</p> <p>:</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p>

		<p>1. 7</p> <p>1.1.</p> <p>1.2.</p> <p>1.3. -</p>	<p>- -</p> <p>- -3 .</p> <p>-</p> <p>,</p> <p>,</p> <p>,</p>
--	--	--	--