

Документ подписан истинной электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Алейников Станислав Николаевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 07.07.2024 11:33:28
Уникальный программный ключ:
52582235-52582235-2024-050644633699369423811733613a1511ae

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ
В.Я.ГОРИНА»

Факультет среднего профессионального образования

«Утверждаю»
Декан



Г.В. Бражник

« 29 » 05 2024 года

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
Физическая культура**

Специальность 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем
и агрегатов автомобилей

п. Майский, 2024 г.


Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (ФГОС СПО) по специальности 23.02.07 «Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей», утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1568 от 09 декабря 2016, на основании примерной ООП, утвержденной протоколом Федерального учебно-методического объединения по УГПС 23.00.00 от 11 мая 2021 г. № 11, зарегистрированной в государственном реестре примерных основных образовательных программ, регистрационный номер № 11.

Организация - разработчик: ФГБОУ ВО Белгородский ГАУ

Разработчик(и): преподаватель спортивно-образовательного центра
Клименко И.Н.

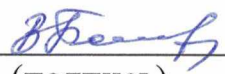
Рассмотрена на заседании спортивно-образовательного центра

« 22 » 04 20 24 г., протокол № 9

Руководитель  Е.А. Салашная
(подпись)

Одобрена методической комиссией факультета СПО

« 29 » 05 20 24 г., протокол № 9-а

Председатель методической комиссии  В.В. Бодина
(подпись)

1.	4
2.	4
3.	13
4.	15

1.

1.1.

:

« .04

»

23.02.07 «

»

-

-

-

1.2.

:

,		
01	-	-
02		,
03	,	;
04		;
08	;	-
		-
		()
		-
		-
	()	

2.

2.1.

()	166
:	
-	166

2.2.

« »

	() , -) , () ,		
1	2	3	4
1	-	16	01; 02; 03; 04; 08.
1.1	« » , « -	2	
1.2	« » , « ? » , « - » .	2	
1.3	,	2	
1.4	« »	2	
1.5	« »	8	
2	-	150	01; 02; 03; 04; 08.
-		22	
*		22	
2.1	-	4	01; 02; 03; 04; 08.
	1.	4	
	2. .() . - - .		
2.2	-	2	01; 02; 03; 04; 08.
		2	

« »	3. - - « »		
2.3 - - -	4. -	2 2	01, 04
2.4. - - -	5. - , - 6. -	4 4	01, 04, 08
2.5 - - -	7. : , , - , , , - , . 8. 2 9. .(,). . 180	10 10	01, 04, 08

	· · · 10. · · · · 11. · (, ,) · (,) · , · , ·		
		128	
-		128	
2.6.	-	4	01, 04,
		4	08
	12-13. · , · , ¹	-	
2.7.	² (14-21)		
2.7 (1)		4	01; 02; 03;
(-)		4	04; 08.
	14. · : · , , , · - · -		
	15. · ; , ,	-	

¹ На выбор образовательной организации, например: шейпинг, калланетика, стрейтчинг, хатха-йога

² Основная гимнастика является обязательным видом, из остальных перечисленных видов гимнастики профессиональная образовательная организация выбирает те, для проведения которых есть условия, материально-техническое оснащение, не менее 2.

2.7 (2)	-	4	
		4	01; 02; 03; 04; 08.
	16.		
	17.		
	18.		
2.7 (3)	-	4	01; 02; 03; 04; 08.
		4	

	<p>19. : , , , , , , , - « », - « ».</p>		
	<p>20.</p>		
	<p>21. (-):</p>		
	<p>. . . - . . . : () - - - - () () . - « ». ()</p>	<p>. . . - . . . : () - - - , - () - . - () « » (-)</p>	
<p>2.7 (4)</p>		<p>4</p>	<p>01; 02; 03; 04; 08.</p>
		<p>4</p>	
<p>2.8</p>	<p>³()</p>		

³ Из перечисленных спортивных игр профессиональная образовательная организация выбирает те, для проведения которых есть условия, материально-техническое оснащение, не менее 2.

2.8 (1)		22	01, 04, 08
		22	
	22.	-	
	23.	-	
	24.	-	
2.8 (2)		22	01; 02; 03; 04; 08.
		22	
	26-27.	-	
	28.	-	
	29.	-	
2.8 (3)		22	01; 02; 03; 04; 08.
		22	
		-	
		-	
		-	

3.8 (4)	-		8	
			8	
		, , , - : , , - , , - /		
		- . -		
2.8 (5)			20	01; 02; 03; 04; 08.
			20	
		« » (« »); « »; « » ; (, ,); : (, ,). : , ; « »; « »; « » ; ; « » . () .		
		-		
2.9 (31-4)	-		18	01; 02; 03; 04; 08.
			18	
		31. , , ;		
		32. 33-34. (4, -		

	(2 000 () 3 000 ())		
	35. (4 *100 , 4*400 ;)		
	36.		
	37.		
	38. 500 ()		
	700 ();		
	39-40.		
:		166	

3.

3.1.

()

, ;

;

;

();

(),

(), 7, 4, 7, 5, 5, 4, 5, 2,

3, 2, 5 . (

(),

90 , « »,

(12), 3.

1, - - ,

()

:

25, 30, 35, 40, 45, 50, 55 ,

« — » , « » ,

3.2.

3.2.1.

1. ()», . . . / . . . - « », 2019 .
2. . 10-11 : : - / . . . — : , 2019. — 319 .
3. . 10-11 : / . . . — : / , 2019. — 288 .
4. . 10-11 : : - / . . . — 6- . — : , 2019. — 255 .
5. . 10-11 : / . . . — : - / , 2019. — 160 .

3.2.2.

1. : / . . . — 3- . — : , 2018. — 493 .
2. : / . . . — : , 2021. — 299 .
3. : / . . . — : , 2018. — 379 .
4. : / . . . — : , 2021. — 214 .
5. ; « »
6. « » . / . . . — 2- . — : , 2022. — 402 .
7. : . - , 2020. — 70 .
8. : / . . . — : , 2021. — 256 .
9. : / . . . — : , 2018. — 424 .
10. 10-11 (. . .), (. . . , 2019).
11. : / . . . [.]; . — 2- . — : , 2022. — 322 .
12. : / . . . — : , 2018.
13. / . . . : , 2022. — 258 .
14. : / . . . — : , 2021. — 256 .

4.

<p>01.</p> <p>-</p> <p>,</p> <p>-</p> <p>;</p> <p>« » -</p> <p>« » -</p> <p>« » -</p> <p>« » -</p>	<p>« » -</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>;</p> <p>« » -</p> <p>-</p> <p>« » -</p> <p>-</p> <p>« » -</p> <p>-</p> <p>« » -</p> <p>-</p>	<p>-</p> <p>-</p> <p>,</p> <p>-</p> <p>,</p> <p>-</p> <p>.</p>
<p>-02.</p> <p>-</p> <p>,</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>« » -</p> <p>,</p> <p>,</p> <p>;</p> <p>« » -</p> <p>,</p> <p>,</p> <p>;</p> <p>« » -</p> <p>,</p> <p>,</p> <p>;</p> <p>« » -</p> <p>,</p> <p>,</p> <p>;</p>	<p>« » -</p> <p>,</p> <p>,</p> <p>;</p> <p>« » -</p> <p>,</p> <p>,</p> <p>;</p> <p>« » -</p> <p>,</p> <p>,</p> <p>;</p> <p>« » -</p> <p>,</p> <p>,</p> <p>;</p>	<p>-</p> <p>,</p> <p>,</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p>
<p>-03.</p> <p>-</p>	<p>« » -</p>	<p>-</p> <p>,</p>

-	<p><< >></p> <p style="text-align: right;">-</p> <p style="text-align: right;">-</p> <p style="text-align: right;">;</p> <p><< >> -</p> <p style="text-align: right;">-</p> <p style="text-align: right;">-</p> <p style="text-align: right;">-</p> <p style="text-align: right;">;</p> <p><< >> -</p> <p style="text-align: right;">-</p> <p style="text-align: right;">-</p> <p style="text-align: right;">-</p> <p style="text-align: right;">;</p>	.