

1. Цели и задачи дисциплины

Цель - сформировать у обучающихся компетенции, позволяющие им управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни.

Задачи - систематизировать знания студентов о современных подходах к мотивации личности работника и организации управления его карьерой;

сформировать представление о факторах успешной карьеры, этапах её развития и карьерном потенциале личности;

сформировать навыки планирования своей карьеры, карьерного самоменеджмента, развития своего карьерного потенциала;

сформировать навыки эффективного использования времени и других ресурсов при решении поставленных задач;

выработать у студентов умение адекватно оценивать свои ресурсы и их пределы (личностных, ситуативных, временных и т.д.), а также использовать эти знания для успешного выполнения порученной работы.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Мотивация и карьерная навигация» относится к обязательной части модулю 1. Самоорганизация и саморазвитие (Б1.О.40.02) основной профессиональной образовательной программы.

3. Требования к уровню освоения содержания дисциплины

В результате освоения дисциплины должны быть сформированы следующие компетенции:

- УК- 6 -Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни, (индикатор достижения УК-6.1 применяет знание о своих ресурсах и их пределах (личностных, ситуативных, временных и т.д), для успешного выполнения порученной работы; индикатор достижения УК-6.2, понимает важность планирования перспективных целей собственной деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда; индикатор достижения УК-6.3 реализует намеченные цели деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда; индикатор достижения УК-6.4 критически оценивает эффективность использования времени и других ресурсов при решении поставленных задач, а также относительно полученного результата; индикатор достижения УК-6.5. демонстрирует интерес к учебе и использует предоставляемые возможности для приобретения новых знаний и навыков)

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать: состояние своих ресурсов, их пределы (личностных, временных и т.д.), характер их влияния на успешность выполнения порученной работы;

способы планирования перспективных целей собственной деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда;

способы реализации намеченных целей деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда;

критерии и показатели оценивания эффективности использования времени и других ресурсов при решении поставленных задач, а также относительно полученного результата;

способы и источники приобретения новых знаний и навыков в процессе профессиональной деятельности.

уметь: применять знания о своих ресурсах и их пределах (личностных, ситуативных, временных и т.д.) для успешного выполнения порученной работы;

планировать перспективные цели собственной деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда;

реализовывать намеченные цели деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда;

оценивать эффективность использования времени и других ресурсов при решении поставленных задач, а также относительно полученного результата;

использовать предоставляемые возможности для приобретения новых знаний и навыков. **владеть:** навыками применения знаний о своих ресурсах и их пределах (личностных, ситуативных, временных и т.д.) для успешного выполнения порученной работы;

навыками планирования перспективных целей собственной деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда;

приемами и способами реализации намеченных цели деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда;

навыками оценивания эффективности использования времени и других ресурсов при решении поставленных задач, а также относительно полученного результата;

способами самостоятельного приобретения новых знаний и навыков в процессе профессиональной деятельности.