

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Алейник Станислав Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 30.07.2026 09:46:45

Уникальный программный ключ:

5258223550ea9fbeb23726a1609b644b33d8986ab6255891f288f913a1351fae

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ИИКА ФГБОУ ВО

Белгородский ГАУ

А.В. Косов

« 19 » июля 2026г.

Календарный график

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

«Практическая нутрициология: основы консультирования и составления рационов»

№ п/п	Тема занятий	Всего часов	Дни занятий				
			1	2	3	4	5
1	Принципы анализа и оценки пищевого статуса, индекса массы тела. Анализ дефицита витаминов, макро- и микроэлементов, минорных биологически активных веществ с текущем составе продуктов и информации об индивидуальных особенностях питания и пищевых привычках консультируемых	8	8				
2	Компьютерные программы оценки фактического питания, диагностического тестирования для выявления нарушений пищевого поведения. Применение аналитических приборов: калипер, аппарат для исследования компонентного состава тела (биоимпедансметр)	8		8			
3	Влияние образа жизни на здоровье. Питание и сон как важнейшие составляющие здорового образа жизни. Понятие стресс и его влияние на организм. Влияние хронического стресса на иммунитет. Механизм развития чувства голода и насыщения. Умный фитнес - комплексная проработка тела.	8			8		
4	Этика и профессиональная ответственность нутрициолога. Граница между диетологией и нутрициологией. Права и обязанности нутрициолога. Позиционирование услуг. Организация легальной деятельности.	4				4	
5	Методика проведения консультативного приема на всех этапах: завоевать доверие клиента, настроить на совместную работу, поддержать мотивацию. Практика консультаций по вопросам формирования рациона, здорового образа жизни. Схема первичной и повторных консультаций. Подготовка к консультации. Способы самоконтроля. Дневник питания	6				4	2
6	Итоговая аттестация	2				2	2
	Всего	36	8	8	8	8	4